

Günter Esser

Mannheimer Jugendlichenfragebogen MJF für 12-16jährige

Name: _____ Alter: _____ ausgefüllt
von: _____

ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setze die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lass bitte keine Frage aus. Solltest Du zur Zeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern, beantworte bitte die Fragen so wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich...

	stimmt /stimmt nicht	
1. habe Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. muss bei starker Aufregung stottern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. habe meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. bin sehr wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. habe ständig Angst, dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7kg abgenommen und bin untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. habe mindestens 10kg Übergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. habe mit meinen Eltern oft Streit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- mache was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. schwänze manchmal die Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. habe Angst vor anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24. wechsle häufig meine Freunde ○ ○
25. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert ○ ○
- bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert ○ ○
- bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar u. unkonzentriert ○ ○
26. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen ○ ○
- bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen ○ ○
- bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig, zappelig,
kann nicht stillsitzen ○ ○
27. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten ○ ○
- bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig u. riskant in meinem Verhalten ○ ○
- bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr
unüberlegt u. vorschnell ○ ○
28. habe fast täglich einen Wutanfall ○ ○
29. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse
(z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben) ○ ○
- werde dann manchmal vor lauter Aufregung "krank" ○ ○
30. habe panische Angst ○ ○
- vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten ○ ○
- allein zuhause zu bleiben ○ ○
- vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung) ○ ○
- vor Blitz, Donner oder Dunkelheit ○ ○
- vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen ○ ○
31. bin schon fast übertrieben ordentlich ○ ○
32. wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind ○ ○
33. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten
nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist) ○ ○
34. kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden
Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt ○ ○
- Ich...**
36. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig
oder niedergeschlagen ○ ○
- diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis ○ ○
- bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin ○ ○
37. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen ○ ○
38. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen ○ ○
39. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche ○ ○
40. trinke mehrmals pro Woche Alkohol ○ ○
- bin mehrmals pro Monat angetrunken ○ ○
41. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres
(Wert größer 30 €) gestohlen ○ ○

42. habe schon mindestens fünfmal wertvollere Dinge entwendet

43. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören,
zerstört oder beschädigt

- dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden

44. bin schon von zu Hause weggelaufen

45. habe folgende, oben nicht genannte Probleme:
