

Günter Esser

# Mannheimer Elternfragebogen MEF für 6-13jährige

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_ ausgefüllt  
von: \_\_\_\_\_

## ANLEITUNG ZUM AUSFÜLLEN

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setzen Sie die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lassen Sie bitte keine Frage aus. Sollte Ihr Kind zurzeit Medikamente erhalten, die sein Verhalten verändern, beantworten Sie bitte die Fragen so wie sich Ihr Kind verhält, wenn es keine Medikamente erhält.

Mein Kind...

	Stimmt/ stimmt nicht
1. hat Migräne	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
2. mußte wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
3. leidet unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
5. hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
6. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
7. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gern sehe	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
8. kann schlecht einschlafen (d.h. liegt <b>mehr als eine Stunde</b> wach)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
9. wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liegt <b>mindestens eine Stunde</b> wach)	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
10. stottert	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
11. lispelt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
12. hat mindestens zweimal im letzten halben Jahr das Bett oder die Hose nassgemacht	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
13. hat im letzten halben Jahr mindestens einmal eingekotet	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
14. hat meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
15. ist extrem wählerisch beim Essen	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
16. hat ständig Angst, zu dick zu werden	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
17. hat aufgrund seines Eßverhaltens mind. 7 kg abgenommen und ist untergewichtig	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
18. hat mindestens 10 kg Übergewicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
19. wird wegen seines Übergewichts gehänselt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
20. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
21. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
22. wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
23. schwänzt manchmal die Schule	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
24. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
25. streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
- dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen. Qualereien oder Drohungen	<input type="radio"/> <input type="radio"/>
26. wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt	<input type="radio"/> <input type="radio"/>

- |  |     |
|--|-----|
| 27. hat Angst vor anderen Kindern  | ○ ○ |
| 28. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen   | ○ ○ |
| 29. prügelt sich häufig mit anderen Kindern  | ○ ○ |
| - dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen   | ○ ○ |
| 30. wechselt häufig seine Freunde  | ○ ○ |
| 31. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert  | ○ ○ |
| - ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert  | ○ ○ |
| - ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert  | ○ ○ |
| 32. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen   | ○ ○ |
| - ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen  | ○ ○ |
| - ist bei Regelspielen(Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig ,kann nicht stillsitzen   | ○ ○ |
| 33. ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten  | ○ ○ |
| - ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten   | ○ ○ |
| - ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause sehr unüberlegt und vorschnell   | ○ ○ |
| 34. hat täglich einen Wutanfall  | ○ ○ |
| 35. ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)   | ○ ○ |
| wird dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"  | ○ ○ |
| 36. hat panische Angst   | ○ ○ |
| - vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten  | ○ ○ |
| - alleine zuhause zu bleiben   | ○ ○ |
| - vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung)  | ○ ○ |
| - vor Blitz, Donner oder Dunkelheit  | ○ ○ |
| - vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen   | ○ ○ |
| 37. ist übertrieben ordentlich   | ○ ○ |
| 38. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind   | ○ ○ |
| 39. kontrolliert bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. daß Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist) | ○ ○ |
| 40. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, daß es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt                         | ○ ○ |
| 41. weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen. auch wenn es etwas gefragt wird  | ○ ○ |
| 42. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen  | ○ ○ |
| - diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis   | ○ ○ |
| 43. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen  | ○ ○ |
| 44. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist   | ○ ○ |
| 45. hat schon einmal ernsthaft gesagt, daß es sich umbringen will  | ○ ○ |
| 46. hat schon gelegentlich geraucht  | ○ ○ |

47. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken
48. macht uns Probleme, weil es so oft lügt
49. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres  
(Wert größer 30 €) gestohlen
50. hat schon mindestens fünfmal weniger wertvolle Dinge entwendet
51. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören zerstört oder beschädigt  
- dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden
52. ist schon von zu Hause weggelaufen
53. zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweisen: